

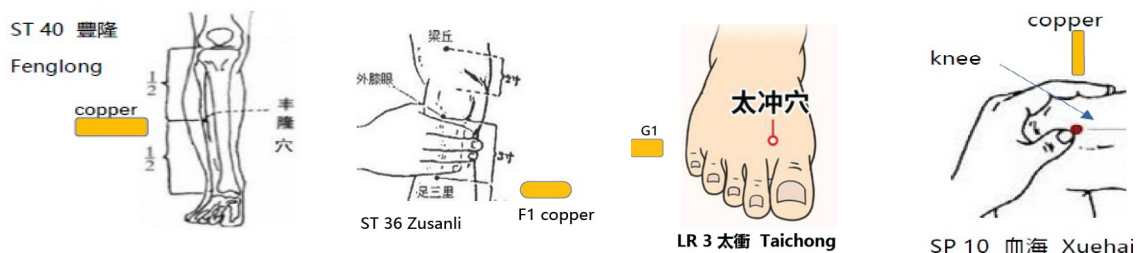
Lipoma 脂肪瘤

中醫治療脂肪瘤主要從**健脾祛痰、疏肝理氣、活血化瘀**著手，臨床上常透過**豐隆穴、足三里穴、太衝穴、血海穴及阿是穴**等進行局部與全身性的調理。脂肪瘤在中醫被歸類為「痰核」或「肉瘤」，多因脾胃運化失調導致痰濕內生，或因肝氣鬱結阻礙氣血運行，進而凝聚於皮下所致。

🎯 核心治療穴位與功效

- **豐隆穴（化痰祛濕第一穴）** ST 40 Fenglong

功效：為足陽明胃經之絡穴，能有效調理脾胃氣血，促進水液代謝，降痰濁、化瘀血，從根本上改善生成脂肪瘤的痰濕體質。



- **足三里穴（扶正健脾）** ST 36 Zusanli

功效：強健脾胃正氣。脾胃功能提升後，水濕得以正常運化，身體就不容易聚集多餘的痰濕物。

- **太衝穴（疏肝理氣）** LR 3 Taichong

功效：為足厥陰肝經的原穴，能疏肝理氣、解除氣滯。對於因情緒壓力、肝氣鬱結而引起的脂肪瘤特別有幫助。

- **血海穴（活血化瘀）** SP 10 Xuehai

位置：大腿內側，髕底內側端上 2 寸，當股四頭肌內側頭隆起處。

功效：為脾經穴位，引血歸脾，具有活血化瘀、促進全身氣血流通的作用，防止氣血瘀滯在皮下凝聚成塊。

- **外三關穴（董氏奇穴）**

功效：專門調理痰濕、氣滯體質，常應用於消散各類皮下結節與腫塊。

- **阿是穴（局部病灶）**

功效：通常配合專業中醫師進行針灸、艾灸或圓刺，透過直接給予病灶局部刺激，達到軟堅散結、通絡消腫的效果。



將接地裝置戴在穴位上 wear the earthing gadget on the acupoint

Remember to discharge the earthing gadget through earth wire before use

++more info on treatment by earthing from “where to wear” in www.copper-heal.com ++